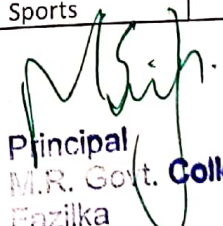


5.3.1 Number of awards/medals for outstanding performance in sports/cultural activities at University/state/national / international level during the last five years

Year	Name of the award/ medal	Team / Individual	Level of competition (University / State / National / International)	Nature of competition (Sports / Cultural)	Name of the student(s)
2018-19	Silver Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Neelam Rani
2018-19	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Sheenam Kamboj
2018-19	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Raj Kumar
2018-19	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Surjeet Singh
2018-19	Silver Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Pinka Rani
2018-19	Gold Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Reema Rani
2019-20	Gold Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Avinash
2019-20	Silver Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Neelam Rani
2019-20	Silver Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Jaswinder Singh
2019-20	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Baag Singh
2019-20	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U.	Sports	Jaswinder Singh
2019-20	Silver Medal	Individual	All India Inter Punjab University, Patiala	Sports	Avinash
2019-20	Bronze Medal	Individual	Maharishi Dayanand University Rohtak	Sports	Pinka Rani
2019-20	Silver Medal	Individual	Khelo India, Odisha	Sports	Avinash
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Harmeet Singh
2021-22	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Manisha Rani
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Arshdeep Singh
2021-22	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Harjinder Singh
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Ram Singh
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Balraj Singh
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Rajpreet Singh
2021-22	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Ram Singh
2021-22	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Gurekam Singh
2021-22	Gold Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Harjinder Singh
2021-22	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Gurekam Singh
2021-22	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Hardeep Singh
2022-23	Gold Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Asha Rani
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Manisha Rani
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Parveen Kaur
2022-23	Silver Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Arun
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Balraj Singh
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Mankeet Singh
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Arun
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Rajpreet Singh
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Harmeet Singh
2022-23	Bronze Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	Aarzoo
2022-23	Gold Medal	Individual	Inter College P.U. Chd.	Sports	


Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

✓ Shram Smd

DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH

Dated 22/07/19

165
3-8-19

No. 1951/DS

The Principal,
M.R Govt College, Fazilka

By 24 Dptt.
Principal
31/08/19

Dear Sir/madam,
Your College team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2018-19
Please find enclosed ertificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter. (Total 06Certificates)

✓ 1611	Neelam Rani	M.R Govt College, Fazilka	Second	Weight-Lifting (Under 49 Kg)	Neelam Rani 99656-86817
✓ 1143	Sheenam Kamboj	M.R. Govt College, Fazilka	Third	Wrestling Free Style Under 53 Kg	Sheenam Kamboj 9948-86650
✓ 2819	Raj Kumar	M.R. Govt College, Fazilka	Third	Karate -50 Kg	
✓ 2827	Surjeet Singh	M.R. Govt College, Fazilka	Third	Karate -60 Kg	Pinkka Rani 7589109716
✓ 2845	Pinka Rani	MR Govt College, Fazilka	Second	Karate -50 Kg	Veema Rani
✓ 2852	Reema Rani	MR Govt College, Fazilka	First	Karate -61 Kg	99140-95435



Directorate of Sports Punjab University Chandigarh

Inter-College Competition Session 2018-19

ALL India Inter - University Session 2018-19

Sr. No	Name of player	Event	Inter college / All India University	Position
1.	Neelam Rani	Weight - lifting (under 49 Kg)	Inter College P.O.U	Silver Medal
2.	Sheenam Kamboj	Wrestling Free style (under 53 Kg)	Inter College P.O.U	Brownz Medal
3.	Raj Kumar	Karate - 50 Kg	Inter College P.O.U	Brownz Medal
4.	Surjeet Singh	Karate - 60 Kg	Inter College P.O.U	Brownz Medal
5.	Pinka Rani	Karate - 50 Kg	Inter College P.O.U	Silver Medal
6.	Reema Rani (Phy Edu)	Karate - 61 Kg	Inter College P.O.U	Gold Medal Principal M.R. Govt. College Fazilka

Nov-2018-19



Inter College Punjab University Chandigarh
wrestling Free Style (53kg) Sateenam Kambal
(Brown Medal)



Inter College Punjab
University Chandigarh
weight lifting (w)
(49kg) Neelam
Rani (Silver Medal)

M. Singh
Principal
M.R. Govt. College
Ganika

(Chy. Ban)



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦਾ ਹੋਟਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਕਾਲਜ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ।

ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਾਰੀਆਂ ਮੱਲਾਂ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 1 ਫਰਵਰੀ (ਅਮਰਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ)-ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਇਟਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਵੋਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਕੇ ਸਰਹੰਦੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦਾ ਨਾਂਅ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਵੋਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਬੀ.ਏ. ਭਾਗ-2 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਨੇ 57 ਕਿੱਲੋ ਵਰਗ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਬਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਸਿਲਵਰ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ। ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਕ੍ਰਿਤਵਨ ਰਾਮ, ਪ੍ਰੋ. ਬੇਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਡਾ. ਗੁਰਨਾਮ ਚੰਦ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਜਲ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ
ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਜੋਗਾ
ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੋਟ ਲਿਫਟਿੰਗ
ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ
ਹਾਸਿਲ ਕਰਕੇ
ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਨਾਮ
ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ

P.U. Gutter
College 110



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਕਬੱਡੀ ਦੀ ਜੇਤੂ ਟੀਮ ਨਾਲ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦਿਓਰਸ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ।

ਕਬੱਡੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 1 ਫਰਵਰੀ (ਦਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਸੀਮਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਬਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਇੰਚਾਰਜ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀ.ਐਸ.ਐਫ ਵੱਲੋਂ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਸਨ, ਕਬੱਡੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਕਾਲਜ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਿੰਡ ਲਾਧੂਕਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ 21-11 ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਤੂ ਟੀਮ 'ਚ ਬਿਲਪਾ ਰਾਣੀ, ਮਨਜੀਤ ਰਾਣੀ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਮਨਜੀਤ ਰਾਣੀ, ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਪ੍ਰਵੀਨਾ ਰਾਣੀ, ਅਨੀਤਾ ਰਾਣੀ, ਪ੍ਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰੀ, ਗੁਰਮੇਜ ਕੌਰ, ਸਵਰਨਾ ਰਾਣੀ, ਪ੍ਰਵੀਨਾ ਇਸ਼ਾ ਬਾਮਲ ਸਨ।

ਭਾਰਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ
ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕਬੱਡੀ
ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਐਮ.
ਆਰ. ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ
ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਪਹਿਲਾ
ਸਥਾਨ।

Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

ਸੰਸਦ - 2019-20



ਮੰ.ਰ. ਕਾਲਜ ਦੀ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕਰਾਏ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ
ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ ਤਗਮਾ।



ਮੰ.ਰ. ਗੋਵਤ. ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਿਦਿ: ਪੀਕਾ /
ਨੇ Inter University ਕਰਾਏ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤਿਆ ਖ਼ਤਮ।

Principal

M.R. Govt. College
Gillka

ਸੰਸਨ 2018-19

M.R. Govt.
College ਦੀ
ਵਿਦਿਆਰਥਣ
ਰੀਮਾ ਨੇ ਇੰਟਰ
ਕਾਲਜ = ਜੂਡੋ ਕਰਾਟੇ
ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ
ਜਿੱਤਿਆ ਸੋਨ
ਤਗਮਾ।



Inter College
PW. CHD Karate
CM
Raj Kumar (50kg)
(Brown Medal)

Signature
C.A. 2019

Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

ਮੈਸ 2018-19

Gntes College P.U. LHD Karate & Raj Kumar (July)
Thind, Surjeet Singh (60kg) Thind



ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਵੱਧ-2 ਮੈਡਲ
ਕੀਤੇ ਖਾਧੇ।

Gntes College
P.U. LHD Karate
PINKA RANI (55kg)
Second (Silver
Medal)



Principal
M.R. Govt. College
Bazilka

ਸੈਸਨ 2018-19



Inter College
ਭੁਵਾਲਿਸ਼ਾ
ਵਿੱਚ

M.R. College ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ: ਕੇ ਜੁੱਟੇ, ਕਰਾਏ ਭੁਵਾਲੇ
ਵਿੱਚ ਖਾਧਤ ਕੀਤੇ Gold, Silver ਤੇ Bronze Medal.



Inter College
P.H. CHD ਕਾਨ੍ਹੇ
Reema, Rami (6th)
(Gold Medal)

Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

No. 453 /DSDIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARHDated 20/1/20765
20/8/2020Principal,
M.R Govt College, Fazilka

The

Dear Sir/madam,

Your College (W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2019-20

Please find enclosed 04 certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	NAME	College	Position	Game
122	Avinash	M.R Govt College, Fazilka	First	Weight Lifting Under +105 Kg
127	Neelam Rani	M.R Govt College, Fazilka	Second	Weight Lifting Under 48 Kg
894	Jaswinder Singh	M.R Govt College, Fazilka	Second	Taekwondo (Under 68 Kg)
1177	Baag Singh	M.R Govt College, Fazilka	Third	Wrestling (57 Kg Free Style)

Rinash 62831

75979

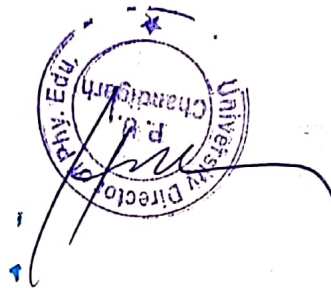
Neelam Rani 326

Jaswinder Singh 9117311709

Baag Singh

94637

32518

Sh. Ram Singh
Principal
20/8/2020

785
20/8/2020

No. 453-18 /DS
DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH

Dated 20/7/2020

The

Principal,
MR Govt College, Fazilka

Dear Sir/madam,
Your College M team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2019-20
Please find enclosed 01 certificates of the following members of your college team to be given to them.
Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	NAME	College	Position	Game
185	Jaswinder Singh	MR Govt College, Fazilka	Third	Judo Under -66 Kg

Received by
Haryinder Singh

9417211709

St. Ram Singh
Phy. Educ.
Principal
20/8/2020
20.8.2020

374
27-8-2021

**DIRECTORATE OF SPORTS
PUNJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH**

No. 3022 /DS

(SPEED POST/Regd Post)

Dated: 24-8-2021

The Principal
MR Government College
Fazlika-152153

Dear Sir/Madam,

Please find enclosed herewith the Participation Certificate of the following player of your college who secured First position in the Khelo India University Games in the game of Weight Lifting (men) for the session 2019-20 held at Odisha from 22.02.2020 to 01.03.2020. Please acknowledge the receipt.

Sr.No.	Name of the player	Participation certificate no.
1.	Avinash	1293 <u>Avinash</u>

62837-06388

Thanking you,

Encl: One Certificate/s.

Prashant Kumar Gautam
(Prof. Prashant Kumar Gautam)
Director Physical Education & Sports

Phone: 0172-2541042, 2544081, 2534033, 2534034, Email-directorateofsports@gmail.com, Website: www.sportspuchd.com

13
5-4-19

**DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH**

No. 16821 /DS

(SPEED POST/Regd Post)

Sh Ram Singh
Principal
Dated: 14-3-19 5/4/19

The Principal
M.R Govt. College
Fazlika (Ferozepur)
152123

Dear Sir/Madam,

Please find enclosed herewith the Merit Certificate of the following player/s of your college who got various Position/s in the All India Inter University Karate (W) championship held at Maharishi Dayanand University-Rohtak from 20.02.2019 to 25.02.2019. Please acknowledge the receipt.

Sr.No.	Name of the player	Certificate Sr. No.
1.	Pinka Rani	AD-017830

Thanking you,

Encl: One Certificate/s.

Pinka Rani
Sati, 14/3/19

(Dr. Parminder Singh Ahluwalia)
Director Physical Education & Sports

THE PROFORMA MUST BE SUBMITTED IN DUPLICATE
PANJAB UNIVERSITY SPORTS TOURNAMENT (Eligibility Performa)

Note: - kindly fill in this Performa duly typed /written legibly and correctly. Incorrect details in respect of a single student. If challenged and proved may entail the disqualification of the whole team, second copy should be a carbon copy /Xerox copy.

Name of the College : M.R. Govt College Fazilka
 Game : TAEKWONDO (CM)

Important:-
 Principal as well as Physical Education Teacher are requested to Sign both sides of The eligibility Proforma

Name of the Coach : HARINDER SINGH
 Name of the Manager : R.A.M. SINGH

Sr. No.		Name (IN CAPITAL LATER)	Father's Name (IN CAPITAL LATER)	Mother's Name (IN CAPITAL LATER)	P.U. Regd./ Pupin Number	Date of Birth	Name of Board Roll No. and year of the passing 10+2 Exam	Whet herCo mpart ment in 10+2y es/No	Years wise information after passing 10+2 exam (Please fill up the Column after passing 10+2 Only)										Whether Compart ment in previous class i.e. In 2021-22	Year of 1 st Admissi on after +2	Year of 1 st Admission after BA/ Sc./B.Com. (Graduatio n)	Name of present course & Duration	Aadhar Number	Signature of players
							Board	Roll No	Year	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Present Course 2022-23	Roll No						
1	2	3	4			5		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		JASWINDER SINGH	PAUMAN SINGH	PARAMJEET KAUR	9939	20-12-2000	P.S.C	2019/2019	110	-	-	-	-	-	-	-	B.A. 2762	110	2020	B-A	3yrs	49873673		
		DRAVENDER	LAL CHAND	MAYA DAI	38	31-10-2000	P.S.E	2020/2020	110	-	-	-	-	-	-	-	B.A. 120	110	2022	BA	3yrs	569442		
		Amender	VIDJANAR	Dawanta	2002/1402	17-4-2000	P.S.E	2020/2020	110	-	-	-	-	-	-	-	B.A. 1005	110	2022	BA	3yrs	569442		
		AKASH	CHANDER	MAHENDRA	2002/1402	11-20-2000	P.S.E	2020/2020	110	-	-	-	-	-	-	-	B.A. 1005	110	2022	BA	3yrs	569442		
		JAS/KARIN	SUKHJINDER	Raj Ram	2108/14-3-3	P.S.E	2020/2020	110	-	-	-	-	-	-	-	-	B.A. 1005	110	2022	BA	3yrs	569442		

MIGRATION CASES: Certified that Player(s) listed at S.No.(s) _____ above is/are migration cases. Their Migration certificate has/has already been submitted to the Asstt. Registrar (B&S) P.U. Chandigarh. Vide letter No. _____ dt. _____ (Attached attested copy of migration certificate along with eligibility proforma.

Certificate.

1. Certified that the eligibility of the students listed there in has been verified and they are eligible according to the PUSC. and AIU rules for the P.U. Tournaments
2. Certified that the above students are not employed on permanent basis
3. Certified that none of the student mentioned above is ineligible to play
4. It is certified that all student mentioned above have been informed that they will participate in P.U. Inter College tournament as well as Inter-varsity tournament

Signature of Lecturer in Phy. Edu. /DPE
 Name _____

R.A.M. SINGH

5. Particulars should be typed written In capital Letters Only (If selected) at their own risk and responsibility
6. Certified will be issued to the players only on the basis of detail given in the eligibility proforma as submitted by the concerned college

NOTE: The participating colleges will submit attested photocopies of the following certificated duly attested by the Principal of the College

- i) Aadhaar Card
- ii) 10th DMC Copy (For the Proof of D.O.B.)
- iii) 12th DMC Copy
- iv) Graduation DMC Copy
- v) Post Graduation DMC Copy
- vi) (If any) Copy of the Migration Certificate

Principal
M.R. Govt College
Fazilka

Verification form the office of the directorate Sports

1. Eligibility proforma checked & verified
2. Encircled column be certified
3. Resubmit the Proforma for rechecking
4. Sr. No. _____ is / are not eligible.

ADDITIONAL INFORMATION TO BE SUBMITTED FOR CHANGE IN COURSE/FACULTY, IF ANY

Sr. No.	Name of the player	Father's Name	Mother's Name	Name of previous class	Name of new class	Name of previous course/faculty	Name of new course/faculty	Date & Year of joining previous course/faculty	Date & Year of changing to new course/faculty	Minimum Academic qualifications to new course/faculty	Remarks
a.											
b.											
c.											
d.											
e.											

Certified that the above particulars are correct and true as per records of the University.

Signature of Lecturer in Phy. Edu. /DPE

Name R. A. M. J. H. H.

Date 27-9-22

Signature of Principal
College Seal
Principal
Govt. College
Fazilka

IMPORTANT NOTE:

- The eligibility proforma must be submitted (in duplicate) in the office of the Director Sports, Panjab University, Chandigarh, one week before the commencement of the tournament for verification. Second copy should be a carbon copy/ Xerox copy. One copy of proforma will retain the office to the Director Sports and the second copy will be returned to the college concerned which will be produced to the organizers during inter college tournament.
- The eligibility details must be filed in this proforma duly typed/written legible and correctly. Incorrect details in respect of single student, if challenged and proved, may entail the disqualification for the whole team.
- No player will be allowed to participate in this P.U. Inter College tournament whose name does not appear in the eligibility proforma verified by the Directorate of Sports P.U. Team which has not valid eligibility proforma duly verified by the office of the Director Sports will not be allowed to take part in inter college tournament.
- The identity cards (exclusively for the participation in Inter College Tournament) bear the Photograph and signatures of the members for the team must be attested by the Principal of the college concerned under the seal of the college and must be produced at the time of tournament.

**THE PROFORMA MUST BE SUBMITTED IN DUPLICATE
PANJAB UNIVERSITY SPORTS TOURNAMENT (Eligibility Proforma)**

Note: - kindly fill in this Proforma duly typed /written legibly and correctly. Incorrect details in respect of a single student. If challenged and proved may entail the disqualification of the whole team, second copy should be a carbon copy /Xerox copy.

Name of the College: M.R. hof college FAZILKA
Game: TAEKWONDO (CM)
Section 2nd M/W
Session 2022-23

Important:-
Principal as well as Physical Education Teacher are requested to Sign both sides of The eligibility Proforma

Name of the Coach: HARINDER SINGH
Name of the Manager: P. A. S. SINGH

Sr. No.	Name (IN CAPITAL LATER)	Father's Name (IN CAPITAL LATER)	Mother's Name (IN CAPITAL LATER)	P.U. Regd./ Pupin Number	Date of Birth	Name of Board Roll No. and year of the passing 10+2 Exam	Whet herCo mpart ment in 10+2y es/No	Years wise information after passing 10+2 exam (Please fill up the Column after passing 10+2 Only)										Whether Compart ment in previous class i.e. In 2021-22	Year of 1 st Admissi on after +2	Year of 1 st Admission after BA/ Sc./B.Com. (Graduatio n)	Name of present course & Duration	Aadhar Number	Signature of players
								2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Present Course 2022-23	Roll No							
								2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022									
1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	JASWINDER SINGH	PAUMAN SINGH	PARANDEE KALIA	14929	26-12-2000	P.S.E 2019/2019	N/A									B.A. 2762	N/A	2020	B-A	3yrs	49813633		
2	DAVENDER SINGH	LAL CHAND	MAGA DAI	31-10-2000	P.S.E 2019/2019	N/A										B.A. 120	N/A	2022	BA	3yrs	569442		
3	Amender VEDJANKAR	2002/1402	17-4-2002	P.S.E 2022/2022	N/A											B.A. 1005	N/A	2022	B.A.	3yrs	199268		
4	AKASH KAP	2002/1402	17-4-2002	P.S.E 2022/2022	N/A											B.A. 1005	N/A	2022	B.A.	3yrs	540813424		
5	JAS/KARTI SINGH	SUKHINDER SINGH	Raj Ram	2108/1402	14-3-2001	P.S.E 2022/2022	N/A									B.A. 1005	N/A	2021	B-A	3yrs	540813424		
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							

MIGRATION CASES: Certified that Player(s) listed at S.No.(s) _____ above is/are migration cases. Their Migration certificate has/has already been submitted to the Asstt. Registrar (R&S) P.U. Chandigarh. Vide letter No. _____ dt. _____ (Attached attested copy of migration certificate along with eligibility proforma.

Certificate.

1. Certified that the eligibility of the students listed there in has been verified and they are eligible according to the PUSC and AIU rules for the P.U. Tournaments
2. Certified that the above students are not employed on permanent basis
3. Certified that none of the student mentioned above is ineligible to play
4. It is certified that all student mentioned above have been informed that they will participate in P.U. Inter College tournament as well as Inter-varsity tournament

Signature of Lecturer in Phy. Edu. /DPE

Name: RAJ SINGH

5. Particulars should be typed written in capital Letters Only (If selected) at their own risk and responsibility
6. Certified will be issued to the players only on the basis of detail given in the eligibility proforma as submitted by the concerned college

NOTE: The participating colleges will submit attested photocopies of the following certificated duly attested by the Principal of the College

- i) Aadhaar Card
- ii) 10th DMC Copy (For the Proof of D.O.B.)
- iii) 12th DMC Copy
- iv) Graduation DMC Copy
- v) Post Graduation DMC Copy
- vi) (If any) Copy of the Migration Certificate

Signature of Principal
Principal
Fazilka

Verification form the office of the directorate Sports

1. Eligibility proforma checked & verified
2. Encircled column be certified
3. Resubmit the Proforma for rechecking
4. Sr. No. _____ is / are not eligible.

ADDITIONAL INFORMATION TO BE SUBMITTED FOR CHANGE IN COURSE/FACULTY, IF ANY

Sr. No.	Name of the player	Father's Name	Mother's Name	Name of previous class	Name of new class	Name of previous course/faculty	Name of new course/faculty	Date & Year of joining previous course/faculty	Date & Year of changing to new course/faculty	Minimum Academic qualifications to new course/faculty	Remarks
a.											
b.											
c.											
d.											
e.											

Certified that the above particulars are correct and true as per records of the University.

Signature of Lecturer in Phy. Edu. /DPE

Name RAM JIJIH

Date 27-9-22

Signature of Principal
College Seal
Govt. College
Fazilka

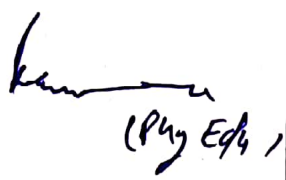
IMPORTANT NOTE:

- The eligibility proforma must be submitted (in duplicate) in the office of the Director Sports, Panjab University, Chandigarh one week before the commencement of the tournament for verification. Second copy should be a carbon copy/ Xerox copy. One copy of proforma will retain the office to the Director Sports and the second copy will be returned to the college concerned which will be produced to the organizers during inter college tournament.
- The eligibility details must be filed in this proforma duly typed/written legible and correctly. Incorrect details in respect of single student, if challenged and proved, may entail the disqualification for the whole team.
- No player will be allowed to participate in this P.U. Inter College tournament whose name does not appear in the eligibility proforma verified by the Directorate of Sports P.U. Team, which has not valid eligibility proforma duly verified by the office of the Director Sports will not be allowed to take part in inter college tournament.
- The identity cards (exclusively for the participation in Inter College Tournament) bear the Photograph and signatures of the members for the team must be attested by the Principal of the college concerned under the seal of the college and must be produced at the time of tournament.

DIRECTORATE OF SPORTS PUNJAB UNIVERSITY CHANDIGARH

Inter Collage Competition For the Session 2019-20

All India Inter-University Session 2019-20

Sr.No	Name of player	Event	Inter Collage / All India University	Positions
1.	Avinash	Weight Lifting Under +105 Kg	Inter Collage P.O.U	gold Medal
2.	Neelam Rani	Weight Lifting Under 48 Kg	Inter Collage P.O.U	Silver Medal
3.	Jaswinder Singh	Tackwondo (Under 68 kg)	Inter Collage P.O.U	Silver Medal
4.	Baag Singh	Wrestling freestyle (Under 57 Kg)	Inter Collage P.O.U	Brownz Medal
5.	Jaswinder Singh	Judo - Under 66 Kg	Inter Collage P.O.U	Brownz Medal
ALL INDIA INTER UNIVERSITY POSITION 2019-20				
1.	Avinash	Weight lifting Under +105 Kg (M)	ALL INDIA INTER PUNJAB UNIVERSITY PATIALA	Silver Medal
2.	Pinka Rani	Karate CW)	Maharishi Dayanand University - Rohtak	Brownz Medal
Khelo India				
1.	Avinash	Weight lifting Under +105 Kg (M)	Odisha	Silver Medal
 (Prin Edg)				Principal M.R. Govt. College Fazilka

ਸੇਪਟ 2019-20

Inter College
P.U. CHD
Weight
Lifting
Avinash
(Weight under
105 Kg)
(Gold Medal)



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਵਿਨਾਸ ਚੰਦਰ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਬੰਧਕ। ਅਜੀਤ ਰਸਵੀਰ

ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਭਾਰ ਤੋਲਣ ਦੇ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਮਾਰੀਆਂ ਮੱਲਾਂ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 17 ਦਸੰਬਰ (ਦਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦਾ ਨਾਂ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਇਸ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਵਿਨਾਸ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਲਜ ਦੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਤਾ ਗੰਗਾ ਰਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹੋਏ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਭਾਰ ਤੋਲਣ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਖੇਡੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ 95 ਕਿੱਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਲਗਪਗ 10 ਭਾਰ -1 ਦੇ

ਐਮ. ਆਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਮਾਰੀਆਂ ਮੱਲਾਂ

ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਚਮਕਾਇਆ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦਾ ਨਾਂ

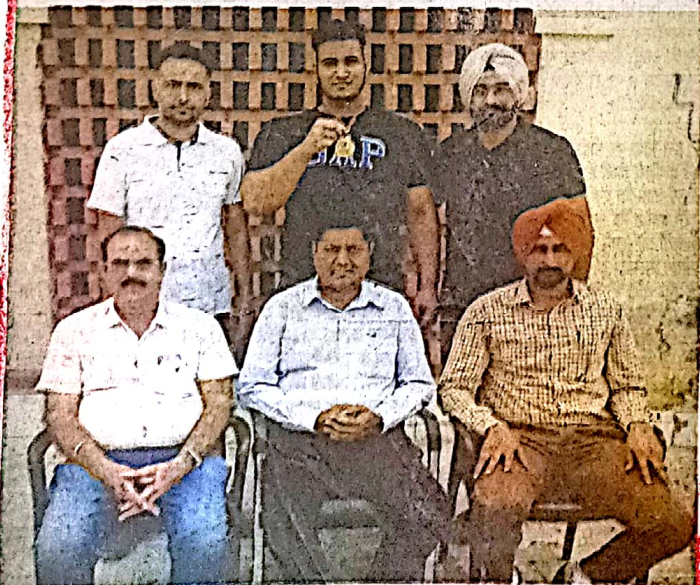
ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 22 ਦਸੰਬਰ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ (ਅਮਰਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ)-ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਰ ਤੋਲਣ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਨਾਂ ਚਮਕਾਇਆ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਅਵਿਨਾਸ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨਾਲ। ਅਜੀਤ ਰਸਵੀਰ

All India Inter University
Avinash (Gold Medal)

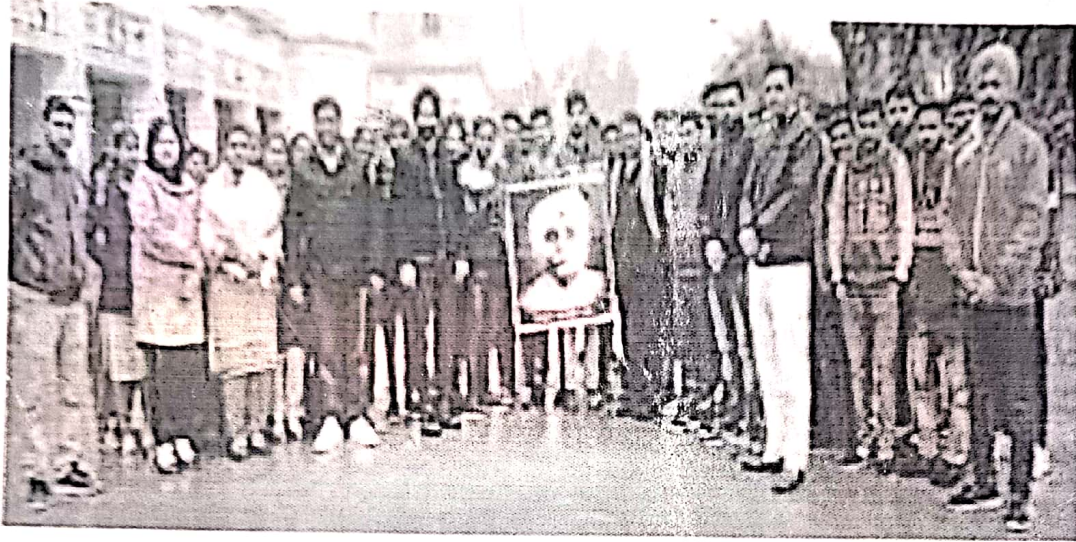
ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੈਂ ਛਾਯਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲੇਜ ਕਾ ਅਵਿਨਾਸ



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ (ਸਰਹਦ ਕੇਸਰੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿ): ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਥਾਨੀਕ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲੇਜ ਦੇ ਅਵਿਨਾਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਮੈਡਲ ਜੀਤਕਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਕਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਤਾਏ ਕਿ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੈਂ ਜੀਤ ਕੇ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਉਸਨੇ 92 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ 'ਚ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਜੀਤਕੇ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਕਾਲੇਜ ਲੈਟਿਨ ਮਰ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਡਾ. ਗੁਰਨਾਮ ਚੰਦ, ਡਾ. ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਵਿਨਾਸ ਕਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ।

Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

लाला लाजपत राय के जीवन से युवा वर्ग प्रेरणा ले: मार्शल



फाजिल्का: मार्शल जिम एंड एकेडमी स्पोर्ट्स एंड एजुकेशन वेलफेयर सोसायटी द्वारा शहीद लाला लाजपत राय जी का जन्मदिन स्थानीय सरकारी एम.आर कालेज में मनाया गया। इस मौके पर संस्था के प्रधान एडवोकेट मोटीवेटर संजीव बांसल मार्शल अपनी टीम सतपाल कंबोज, सर्व समाज कल्याण के प्रभारी राज खनगवाल, नीरज कुमार, करण सिंह, शेर सिंह व सुखबीर सिंह के साथ पहुंचे। इस मौके पर कालेज प्रिंसिपल राजेश खनगवाल ने टीम का स्वागत किया। कार्यक्रम में एडवोकेट मार्शल ने लाला जी के जीवन पर प्रकाश डाला तथा युवाओं को उनके जीवन से प्रेरणा लेकर देश, समाज के लिये कार्य करने के लिये प्रेरित किया। प्रिंसिपल श्री खनगवाल ने लाला जी के जीवन के बारे में रोचक बातें बताते हुए उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिये प्रेरित किया। प्रो. राम सिंह ने सभी का धन्यवाद किया। इस मौके पर प्रो. जगदेव सिंह, मैडम गुरप्रीत कौर, मैडम अंशु शर्मा व ममता ग्रोवर मौजूद रहे। सभी ने भारत माता की जय व लाला लाजपत राय अमर रहे का उद्घोष किया।

Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

1/1

ਸੰਸਨ 2019-20

ਅਵਿਨਾਸ ਕੰਬੋਜ ਨੇ ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸਿਲਵਰ ਮੈਡਲ



ਕੰਬੋਜ ਨੇ ਇਹ ਮੈਡਲ ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ ਤਹਿਤ ਅਸਾਮ ਗੁਹਾਟੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਜੂਨੀਅਰ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਪਲਸ 105 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਵਰਗ ਵਿਚ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉੜੀਸਾ ਵਿਚ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ

ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਅਵਿਨਾਸ ਕੰਬੋਜ (ਨਾਗਪਾਲ)

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 28 ਜਨਵਰੀ (ਨਾਗਪਾਲ)- ਸਿਲਕਾ ਉਪਮੰਡਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਲਾਲੇ ਵਾਲੀ ਬੁੱਢੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਅਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਵਿਨਾਸ ਕੰਬੋਜ ਪਦਮ ਮੈਡਲ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀ

ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਸ਼੍ਰੀ ਕੰਬੋਜ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੂਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ, ਜੋ ਬੋਧਾਗਆ ਬਿਹਾਰ ਵਿਚ ਹੋਈ ਸੀ, ਉਸ ਵਿਚ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਅਵਿਨਾਸ ਨੇ ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਮਾਗੀਆ ਮੱਲਾਂ



Principal
M.R. Govt. College

ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ
ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ
ਤਿੰਨ ਦਿਨਾ Self-defence
ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ
ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ। ਤਸਵੀਰ: ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ

ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਕੈਂਪ 'ਚ ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ, 27 ਫ਼ਰਵਰੀ (ਦਵਿਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵਲੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ 3 ਦਿਨਾਂ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵਲੋਂ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਐਸ. ਐਸ. ਪੀ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਐਸ. ਪੀ. ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਟਰੇਨਰ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿਖੇ ਲਗਾਏ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਐਸ. ਐਸ. ਪੀ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਐਸ. ਪੀ. ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ। (ਸੱਜੇ) ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਵਿਖੇ ਕੈਂਪ 'ਚ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਐਸ. ਪੀ. ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸਿੰਘ। ਤਸਵੀਰ: ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ

ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਏ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਦੇ ਗੁਰ

ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ, 27 ਫ਼ਰਵਰੀ (ਦਵਿਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ)- ਸੈਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਗੁਰ ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਵਿਖੇ 3 ਦਿਨੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੇ ਆਖ਼ਰੀ ਦਿਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਸ. ਐਸ. ਪੀ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਕੀਆਂ

ਨੂੰ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਲਈ ਤਕਨੀਕਾਂ ਸਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਸਕਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਡਰ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਕੀਆਂ ਮਕਸਦ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਲਈ

ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੈਕਟ ਦੀ ਘੱਟੀ ਵਿਚ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੈਲਫ ਡਿਫੈਂਸ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਸਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੈਂਪ ਦੇ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੜਕੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੈਕਟ ਵਿਚ ਘਬਰਾਉਣ ਨਾ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਰ ਕੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ। ਅੰਤ ਵਿਚ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਲੜਕੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਗੀਆਂ ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ ਮਦਦ-ਐਸ. ਐਸ. ਪੀ.

Principal
J.R. Govt. College
Fazilka





**DIRECTORATE OF PHYSICAL EDUCATION
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH**

3/21/22
Director
5/8/22

No. _____/DS

The Principal / Dy. Director Phy. Edu,

MR College
Ragilka

358
5-8-2022

Dated _____

Dear Sir/madam,

Your College (M&W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2021-22

Please find enclosed (3+3+8) certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	Certificate No	Student Name	Game
1.	2383	Harneet Singh	weight lifting
2.	1744	Manisha Rani	wrestling
3.	1764	Arshdeep Singh	Graeco Roman
4.	2444	Harjinder Singh	Taekwondo
5.	2383	Harneet Singh	weight lifting
6.	2444	Harjinder Singh	Taekwondo
7.	1764	Arshdeep Singh	Graeco Roman
8.	1744	Manisha Rani	wrestling
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

7596839611
63537

Yours faithfully,

For Director of Phy. Edu. & Sports

Encl. (8) Certificates

DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH

No. _____/DS

Dated _____

The Principal / Dy. Director Phy. Edu,

M R College
Fazilka

Dear Sir/madam,

Your College (M&W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2021-22

Please find enclosed 3+3+8 certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	Certificate No	Student Name	Game
1.	2383	Harneet Singh	weight lifting
2.	1744	Manisha Rani	wrestling
3.	1764	Arshdeep Singh	Greco Roman
4.	2444	Harjinder Singh	Taekwondo
5.	2383	Harneet Singh	weight lifting
6.	2444	Harjinder Singh	Taekwondo
7.	1764	Arshdeep Singh	Greco Roman
8.	1744	Manisha Rani	wrestling freest
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

Yours faithfully,

For Director of Phy. Edu. & Sports

Encl. 8 Certificates

**DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH**

No. _____/DS

Dated _____

**The Principal
M.R Govt Coll., Fazilka**

Dear Sir/Madam,

Your College (M&W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2021-22

Please find enclosed 07 certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	NAME	Coll.	Position	Game
2234	Ram Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
2235	Balraj Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
2236	Rajpreet Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
2251	Ram Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Third	Gatka (Farri Stick)
307	Gurekam Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	First	Wushu (Under 70 Kg)
458	Harjinder Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Third	Judo Under -73 Kg
597	Gurekam Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Third	Boxing (75 Kg)

Handwritten notes:
21/1/22
Office/Comm
357
5-8-2022

Handwritten notes:
94785
05998
9858907697
628356373

**DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH**

No. _____/DS

Dated _____

**The Principal
M.R Govt Coll., Fazilka**

Dear Sir/Madam,

Your College (M&W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2021-22

Please find enclosed 07 certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	NAME	Coll.	Position	Game
✓2234	Ram Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
✓2235	Balraj Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
✓2236	Rajpreet Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Second	Gatka (Farri Stick Tea
✓2251	Ram Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Thirld	Gatka (Farri Stick)
✓307	Gurekam Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	First	Wushu (Under 70 Kg)
✓458	Harjinder Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Third	Judo Under -73 Kg
✓507	Gurekam Singh	M.R Govt Coll., Fazilka	Third	Boxing (75 Kg)

Gurekam Singh 991486560

*Gurekam Singh - 99148
965600*

ਸੰਸਨ 2021-22



ਐੱਮ. ਆਰ. ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੇ 95ਵੇਂ ਓਪਨ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ Gold Medal.



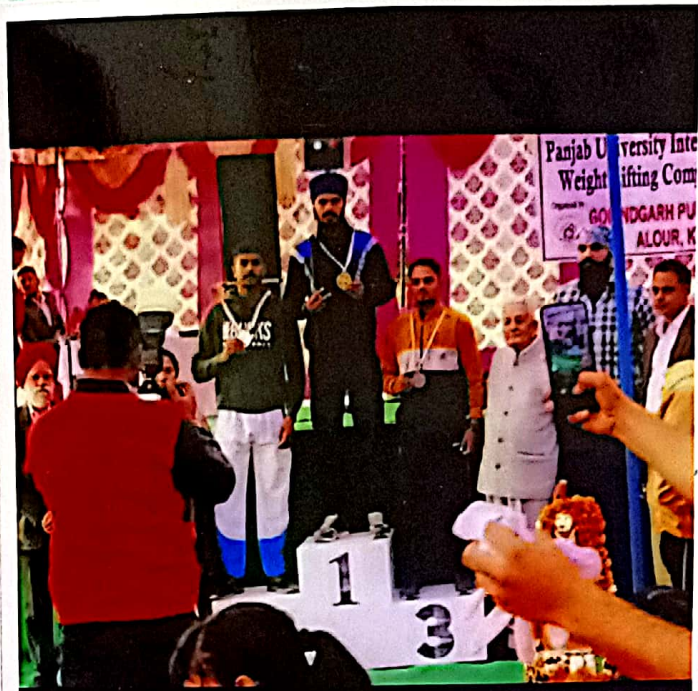
M. Singh
Principal
M.R. Govt. College
Fazilka



Inter College Punjab University Chandigarh
 Wrestling (W) Mainish Bani
 (2nd Brown Medal)

M. Govt. College
 Fazilka

ਸੰਸ਼ਲ-2021-22



ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਐਮ
ਆਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ 57 ਕਿਲੋ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਚ
ਸਿਲਵਰ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਿਆ


Principal
M.R. Govt. College
Fazillka


1 Aug 2022

No. 1872 /DS

DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH

Dated 6/7/2023

The Principal / Dy. Director Phy. Edu,

M.R. Gout College
Fazilka.

Dear Sir/madam,

Your College (M&W) team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2022-23

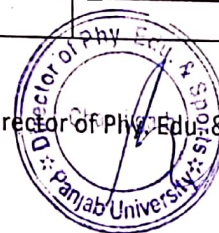
Please find enclosed 11 certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter.

Sr.No	Certificate No	Student Name	Game
1.	3990	Hardeep Singh	Wrestling
2.	4057	Asha Rani	"
3.	4063	Manisha Rani	"
4.			1 Manisha Rani 7596832611 M.B 20089738
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			

Yours faithfully,

Encl. 3 Certificates

For Director of Phy. Edu. & Sports



DIRECTORATE OF SPORTS
PANJAB UNIVERSITY, Chd.

No. 1872 /DS

M R Govt College, Fazilka.

Dated 6/7/2023.

Dear Sir/madam,

Your College team got 1st /2nd /3rd (Indv.) Position in the Panjab University Inter College competition for the session 2022-23
Please find enclosed certificates of the following members of your college team to be given to them. Please acknowledge the receipt of the letter. (Total 08 Certificates)

Sr. No	NAME	College	Position	Game
✓ 2423	Parveen Kaur	M R Govt College, Fazilka	Second	Gatka (Farri Sotti Individual)
✓ 2461	Arun	M R Govt College, Fazilka	Third	Gatka (Farri Sotti Individual)
✓ 2478	Balraj Singh	M R Govt College, Fazilka	Third	Gatka (Farri Sotti Team)
✓ 2479	Mankeet Singh	M R Govt College, Fazilka	Third	Gatka (Farri Sotti Team)
✓ 2480	Arun	M R Govt College, Fazilka	Third	Gatka (Farri Sotti Team)
✓ 2481	Rajpreet Singh	M R Govt College, Fazilka	Third	Gatka (Farri Sotti Team)
✓ 2956	Harmeet Singh	M R Govt College, Fazilka	Third	Weight-Lefting (67 Kg)
✓ 2987	Aarzoo	M R Govt College, Fazilka	First	Weight-Lefting (59 Kg)



Balraj Singh

87258-40989

Session
2022-23

DIRECTOR OF SPORTS Punjab University Chandigarh

Inter Collage Competition For the Session - 2022-23
All India Inter University Session - 2022-23

Sr.No	Name of Player	Event	Inter collage PU Chandigarh	Position
1	Hardeep Singh	Wrestling	Inter Collage PU	Gold Medal
2	Azha Rami	Wrestling	Inter Collage PU	Brownz Medal
3	Mamisha Rami	Wrestling	Inter Collage PU	Brownz Medal
4	Parveen Kaur	Gratka (Favri Sotti Individual)	Inter Collage PU	Silver Medal
5	Arum	Gratka (Favri Sotti Individual)	Inter Collage PU	Brownz Medal
6	Babraj Singh	Gratka (Favri Sotti Team)	Inter Collage PU	Brownz Medal
7	Mammeet Singh	Gratka (Favri Sotti Team)	Inter Collage PU	Brownz Medal
8	Arum	Gratka (Favri Sotti Team)	Inter Collage PU	Brownz Medal
9	Rajpreet Singh	Gratka (Favri Sotti Team)	Inter Collage PU	Brownz Medal
10	Harmeet Singh	Weight - Lefty (67kg)	Inter Collage PU	Brownz Medal
11	Aarazoo	Weight Lefty (59kg)	Inter Collage PU	Gold Medal

[Signature]
(Phy Edy)

[Signature]
Principal
M.R. Govt. College
Fazilka

442 2022-23



Panjab University Chandigarh Inter college (Men and Women)
Hardeep Singh Wrestling Freestyle (Gold Medal)



Manisha Rani Inter college
Brown2 Medal

Principals (Puz Edn)

Principal
M.R. Govt. College
Bazilka

ਸੰਸਨ 2022-23

Panjab University
Chandigarh Inter
College Weight Lifting
Harmeet Singh (67 kg)
(Silver Medal)
Aarzu (59 kg)
(Gold Medal)



ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਇੰਟਰ ਕਾਲਜ ਮੁ ਕਾਬਲੇ ਚ ਐਮ
ਆਰ ਕਾਲਜ ਦੀ ਹੋਣ ਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਰਜੂ ਨੇ 59 ਕਿਲੋ ਵੇਟ ਚ
ਸੋਨੇ ਦਾ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ



Principal
P. Govt. College
Pozilka

(Signature)





